

Меню на « 6 » марта 2015 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б. Трусова

« 5 » марта 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
<b>завтраки</b>													
	Салат из вареной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	3,27	100	1,43	6,09	8,36	93,9	5,04
	Гуляш из свинины с соусом	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,41	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,41
	Рис припущенный	150	3,0	9,0	36	241,5	11,06	180	3,6	10,8	43,2	289,8	13,32
	Компот из сухофруктов	200	1	-	32	124	3,05	200	1	-	32	124	3,05
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	4,07
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	11,66	15	3,45	4,35		54,3	11,66
	ИТОГО:	555	25,0	33,8	90,88	772,44	64,89	625	26,18	38,13	101,42	858,3	70,55
<b>завтрак обучающихся с ОВЗ</b>													
	Бутерброд с батоном с <del>сыром</del> повидлом	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	4,63	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	4,63
	Омлет натуральный	55	4,32	4,98	1,77	68,71	14,24	55	4,32	4,98	1,77	68,71	14,24
	Каша манная молочная со сливочным маслом	150/5	3,3	4,35	24,6	124,5	12,93	200/5	4,4	5,8	32,8	166	15,43
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,77	200	3	4	29	152	6,77
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Кондитерское изделие	30	1,2	4,83	21,15	132	-	30	1,2	4,83	21,15	132	-
	ИТОГО:	512,7	12,5	26,2	104,54	678,13	41,01	562,7	16,63	27,68	112,74	719,63	43,51
<b>обеда обучающихся с ОВЗ</b>													
	Салат из вареной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	3,27	100	1,43	6,09	8,36	93,9	5,04
	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,0	16	130	6,82	250	7,5	5,0	20,0	162,5	8,52
	Гуляш из свинины с соусом	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,41	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,41
	Рис припущенный	150	3,0	9,0	36	241,5	11,06	180	3,6	10,8	43,2	289,8	13,32
	Компот из сухофруктов	200	1	-	32	124	3,05	200	1	-	32	124	3,05
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	11,66	15	3,45	4,35		54,3	11,66
	ИТОГО:	755	31,0	37,8	106,88	902,44	71,71	895	35,22	43,3	131	1068	79,07

Шеф-повар

*Ж. Яку*

Т.П. Ярошенко