

Меню на « 16 » февраля 20 15 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусова
 «15» февраля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с сыром						21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	16,49	
	Каша пшеничная молочная без сахара со сливочным						200/5	8,8	6,8	24,6	195	15,01	
	Чай без сахара						200			0,3	1,2	1,88	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,55	
	Йогурт молочный						100	2,5	1,2	16	85	31,50	
	ИТОГО:						568	19,67	13,47	60,573	433,79	66,33	
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Нарезка из свежих огурцов						100	0,65	0,11	3,63	15	37,67	
	Щи из свежей капусты со сметаной						250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	9,21	
	Плов со свиной						260	14,56	33,28	44,98	539,5	55,87	
	Компот из свежих яблок без сахара						200	0,18	0,2	9,4	17	8,34	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,55	
	Сыр твердый						15	3,45	4,35		54,3	11,66	
	ИТОГО:						851,5	21,88	43,045	76,068	751,19	124,30	
	Шеф-повар												

Т.П. Ярошенко

Я.Яр