

Меню на « 21 » февраля 20 15 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б. Трусова

« 10 » февраля 20 15 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Салат из белокачанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	4,06	100	1,41	5,08	9,02	87,4	6,66
	Жаркое по-домашнему	300	15,9	27,9	40,2	479,1	44,89	300	15,9	27,9	40,2	479,1	44,89
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	12,00	200	1	-	21	94	12,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	29,59	100	0,4	0,4	9,8	47	29,59
	ИТОГО:	690	20,4	31,6	90,77	743,34	102,98	730	22,55	33,86	103,96	825,5	107,21
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	19,62	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	19,62
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	13,12	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	19,62
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	2,44	200	0,2	-	15,0	58	2,44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,63	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,63
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	27,28	80	6,7	5,8	54,2	437	27,28
	ИТОГО:	507,7	21,5	22,2	124,68	917,72	64,09	557,7	23,93	23,82	135,33	981,17	66,59
обеда обучающихся с ОБЗ													
	Салат из белокачанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	4,06	100	1,41	5,08	9,02	87,4	6,66
	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,71	83,8	7,13	250	2,69	2,84	17,14	104,75	8,91
	Жаркое по-домашнему	300	15,9	27,9	40,2	479,1	44,89	300	15,9	27,9	40,2	479,1	44,89
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	12,00	200	1	-	21	94	12,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	29,59	100	0,4	0,4	9,8	47	29,59
	ИТОГО:	890	22,6	33,9	104,48	827,14	110,11	1000	25,24	36,7	121,1	930,25	116,12

Шеф-повар

Ю. Ю.

Т.П. Ярошенко

Меню на « 11 » *декабря* 20 *15* г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусова
 «10» *декабря* 20*15* г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с сыром						21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95	16,49	
	Каша пшеница молочная без сахара со сливочным						200/5	6,6	7	28,8	202	15,37	
	Чай без сахара						200			0,3	1,2	1,78	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,55	
	Фрукты <i>сезонно</i>						100	0,4	0,4	9,8	47	16,68	
	ИТОГО:						568	15,37	12,87	58,573	402,79	51,87	
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Салат из белокачанной капусты						100	1,41	5,08	9,02	87,4	6,66	
	Суп картофельный с макаронными						250	2,69	2,84	17,14	104,75	8,91	
	Жаркое по-домашнему						300	15,9	27,9	40,2	479,1	44,89	
	Сок яблочный без сахара						200	1	-	21	94	22,00	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64	1,55	
	Фрукты <i>сезонно</i>						100	0,4	0,4	9,8	47	29,59	
	ИТОГО:						971,5	22,69	36,435	106,728	852,89	113,60	
	Шеф-повар												

Т.П. Ярошенко *Я.Яр*