

Меню на « 19 » февраля 2015 г.

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б. Трусова

« 18 » февраля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Салат из вареной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	3,12	1,43	6,09	8,36	93,9	5,04	
	Котлета рубленая из курицы	100	12,1	17,4	9,86	245,0	41,50	12,13	17,4	9,86	245,0	41,50	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	10,02	9,0	10,5	42	300	10,02	
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	1,89	4,95	2,5	5,05	61,55	1,89	
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,63	0,2	-	15	58	1,63	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	3,84	0,48	23,94	118	4,02	
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	11,66	3,45	4,35		54,3	11,66	
	ИТОГО:	605	32,8	38,6	91,29	845,99	43,46	35	41,32	104,21	930,75	48,81	
завтрак обучающихся с ОБЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/	5,33	11,5	9,17	161,57	19,62	5,33	11,53	9,17	161,57	19,62	
	Каша рисовая молочная со сливочным	150/5	3	2,25	18	103,5	13,92	4	3	24	138	16,26	
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	0,2	-	15,0	58	1,63	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85	3,00	2,5	1,2	16	85	3,00	
	ИТОГО:	527,7	13,3	15,2	72,53	478,87	46,61	14,33	16,02	78,53	513,37	49,45	
обеда обучающихся с ОБЗ													
	Салат из вареной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	3,12	1,43	6,09	8,36	93,9	5,04	
	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	17,13	4,0	6,1	21,5	157,5	21,06	
	Котлета рубленая из курицы	100	12,1	17,4	9,86	245,0	41,50	12,13	17,4	9,86	245,0	41,50	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	10,02	10,8	12,6	50,4	360	12,02	
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	1,89	4,95	2,5	5,05	61,55	1,89	
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	1,63	0,2	-	15	58	1,63	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	3,84	0,48	23,94	118	4,02	
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	11,66	3,45	4,35		54,3	11,66	
	ИТОГО:	815	36,0	43,5	108,49	971,99	90,59	40,8	49,5	134,11	1148,25	99,82	

Шеф-повар

В. Ян

Т.П. Ярошенко

