

Меню на « 17 » февраля 2015 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусова
 « 14 » февраля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,35	60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,35
	Тефтели мясные	100	17,6	12	1	185	68,59	100	17,6	12	1	185	68,59
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	8,88	180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,69
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	1,89	50	4,95	2,5	5,05	61,55	1,89
	Кисель «Витошка»	200	-	-	18,4	73,6	9,50	200	-	-	18,4	73,6	9,50
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,04
	ИТОГО:	590	32,6	19,9	77,98	618,11	115,65	680	35,38	20,49	94,76	700,71	129,09
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батонном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	19,62	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	19,62
	Яйцо вареное	40	5,12	4,64	0,28	63,48	10,00	40	5,12	4,64	0,28	63,48	10,00
	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5	5	3	21	130	12,52	200/5	6,7	4	28	173,3	14,85
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	4,04
	Кондитерское изделие	38	0,76	4,48	8,63	77,9	12,50	38	0,76	4,48	8,63	77,9	12,50
	ИТОГО:	505,7	18,7	23,9	68,44	561,75	58,41	555,7	20,41	24,94	75,44	605,05	62,64
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,35	60	1,79	3,11	3,17	50,16	33,35
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5	1,45	3,93	100,2	82,0	8,02	250/5	1,81	4,91	125,25	102,5	9,40
	Тефтели мясные	100	17,6	12	1	185	68,59	100	17,6	12	1	185	68,59
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	8,88	180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,69
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	1,89	50	4,95	2,5	5,05	61,55	1,89
	Кисель «Витошка»	200	-	-	18,4	73,6	9,50	200	-	-	18,4	73,6	9,50
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,04
	ИТОГО:	795	34,0	23,83	178,18	700,11	133,64	895	37,19	25,4	220,01	803,21	138,49

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко