

Меню на « 14 » *сентября* 20 *15* г.

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б. Трусова

« 13 » *сентября* 20 *15* г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Бутерброд с батоном с повидлом	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,63	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,63
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,88	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,88
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	10,29	180	5,4	9,54	22,86	212,4	12,35
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	2,200	200	1	-	21	94	2,200
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты <i>мандарины</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	26,90	100	0,4	0,4	9,8	47	26,90
	ИТОГО:	612,7	24,9	28,0	83,34	713,12	135,14	662,7	27,37	29,85	96,73	795,72	138,83
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	19,62	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	19,62
	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/5	3	2,25	18	103,5	13,92	200/5	4	3	24	138	16,76
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	23,10	80	6,7	5,8	54,2	437	23,10
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	ИТОГО:	507,7	17,5	19,8	110,73	830,87	60,71	557,7	18,53	20,62	116,73	865,37	63,55
обеда обучающихся с ОВЗ													
	<i>Наварра из свекров</i>	60	0,85	3,05	5,41	52,44	16,97	100	1,41	5,08	9,02	87,4	16,97
	Суп-пюре из картофеля с грибами	200/10	3,2	4,88	17,2	126	18,13	250/10	4,0	6,1	21,5	157,5	21,06
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,88	100	15,4	18,9	5,6	260,3	68,88
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	10,29	180	5,4	9,54	22,86	212,4	12,35
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	2,200	200	1	-	21	94	2,200
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты <i>мандарины</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	26,90	100	0,4	0,4	9,8	47	26,90
	ИТОГО:	850	27,6	35,4	92,42	827,54	164,61	990	31,45	40,5	113,72	976,6	172,23

Шеф-повар

Т.П.

Т.П. Ярошенко