

Меню на «12» *сентября* 2025 г.

Утверждено  
 Директор МБОУ СОШ №20  
 О.Б. Трусова  
 «11» *сентября* 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
<b>завтраки</b>												
	Нарезка из свежих огурцов	60	0,39	0,06	2,178	9	0,65	0,11	3,63	15	3,63	38,64
	Плов со свинойной	260	14,5	33,2	44,98	539,5	14,56	33,28	44,98	539,5	44,98	53,84
	Напиток «Витошка»	200	1	-	34,0	116	1	-	34,0	116	34,0	4,00
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	3,84	0,48	23,94	118	23,94	4,04
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	3,45	4,35		54,3		41,31
	ИТОГО:	565	21,7	37,9	95,518	789,6	23,5	38,22	106,55	842,8	106,55	115,92
<b>завтрак обучающихся с ОВЗ</b>												
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	5,33	11,53	9,17	161,57	9,17	19,14
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	8,8	6,8	24,6	195	24,6	15,29
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	0,2	-	15,0	58	15,0	1,63
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,3	0,29	14,36	70,8	14,36	2,44
	Йогурт молочный	100	2,5	1,2	16	85	2,5	1,2	16	85	16	-
	ИТОГО:	527,7	16,9	18,1	72,98	521,62	19,13	19,82	79,13	570,37	79,13	38,50
<b>обеды обучающихся с ОВЗ</b>												
	Нарезка из свежих огурцов	60	0,39	0,066	2,178	9	0,65	0,11	3,63	15	3,63	34,64
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,4	3,91	6,79	67,8	1,75	4,89	8,49	84,75	8,49	9,21
	Плов со свинойной	260	14,5	33,2	44,98	539,5	14,56	33,2	44,98	539,5	44,98	53,84
	Напиток «Витошка»	200	1	-	34,0	116	1	-	34,0	116	34,0	4,00
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	3,84	0,48	23,94	118	23,94	4,04
	Сыр твердый	15	3,45	4,35		54,3	3,45	4,35		54,3		41,31
	ИТОГО	770	23,1	41,8	102,308	857,4	25,25	43,1	115,04	927,55	115,04	125,13

Шеф-повар

*Т.П. Ярошенко*

Т.П. Ярошенко