

на « 11 » сентября 2015 г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №20  
 О.Б.Трусова  
 «10» сентября 2015 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
<b>завтраки</b>												
Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,07	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,07
Курица тушеная с соусом	100/50	26,9	18,9		285	47,77	100/50	26,9	18,9		285	47,77
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	19,07	180	10,8	12,6	50,4	360	12,02
Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,77	200	3	4	29	152	6,77
Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
Фрукты <i>сезонно</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	22,24	100	0,4	0,4	9,8	47	22,24
ИТОГО:	710	51,0	42,3	115,25	1048,98	124,36	760	54,39	44,64	133,23	1156,18	128,94
<b>завтрак обучающихся с ОВЗ</b>												
Булерброд с батоном с маслом, повидлом	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	10,13	17,7/10/15	1,41	7,78	13,66	130,12	10,13
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5	5	3	21	130	12,52	200/5	6,7	4	28	173,3	14,85
Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,77	200	3	4	29	152	6,77
Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,44
Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	23,86	80	6,7	5,8	54,2	437	23,86
ИТОГО:	507,7	18,4	20,8	132,22	919,92	55,62	557,7	20,11	21,87	139,22	963,22	58,95
<b>обеда обучающихся с ОВЗ</b>												
Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,07	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,07
Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	10,71	250	7,19	6,51	23,55	181,5	13,39
Курица тушеная с соусом	100	26,9	18,9		285	47,77	100	26,9	18,9		285	47,77
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	10,5	42	300	19,07	180	10,8	12,6	50,4	360	12,02
Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,77	200	3	4	29	152	6,77
Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	1,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
Фрукты <i>сезонно</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	22,24	100	0,4	0,4	9,8	47	22,24
ИТОГО:	860	56,8	47,5	134,09	1194,18	135,07	960	61,58	51,1	156,78	1337,68	144,33

товар

Т.П. Ярошенко

*Т.П.*