

Меню на « 10 » сентября 20 25 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б. Трусова
 « 8 » сентября 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Салат из кукурузы консервированной	60	1,73	3,71	4,82	59,58	30,20	60	1,73	3,71	4,82	59,58	30,20
	Гуляш из свинины с соусом	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,41	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,41
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	8,88	180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,69
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	1,63	200	0,2	-	15	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	ИТОГО:	540	24,6	22,6	73,68	590,88	46,56	630	27,37	23,19	90,46	673,48	80,00
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	19,14	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	19,14
	Яйцо вареное	40	5,12	4,64	0,28	63,48	10,00	40	5,12	4,64	0,28	63,48	10,00
	Каша манная молочная со сливочным маслом	150/5	3,3	4,35	24,6	124,5	11,93	200/5	4,4	5,8	32,8	166	15,43
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Кондитерское изделие	38	0,76	4,48	8,63	77,9	11,50	38	0,76	4,48	8,63	77,9	12,50
	ИТОГО:	505,7	17,0	25,2	72,04	556,25	58,64	555,7	18,11	26,74	80,24	597,75	61,14
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Салат из кукурузы консервированной	60	1,73	3,71	4,82	59,58	30,20	60	1,73	3,71	4,82	59,58	30,20
	Суп рисовый (харчо)	200	7,18	2,94	11,76	102,26	8,98	250	6,18	3,3	14,65	113,0	11,22
	Гуляш из свинины с соусом	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,41	50/50	14,4	16,6	3,5	225,5	33,41
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	8,88	180	7,2	2,4	43,2	212,4	10,69
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	1,63	200	0,2	-	15	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	ИТОГО:	740	31,8	25,5	85,44	693,14	85,54	880	33,55	26,4	105,11	786,48	91,22

Шеф-повар

Т.П.Ярошенко

Т.П.Ярошенко

