

Меню на « 4 » февраль 2015 г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №20  
 О.Б. Трусова  
 « 6 » февраль 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
<b>завтраки</b>													
	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	4,06	100	1,41	5,08	9,02	87,4	6,66
	Жаркое по-домашнему	300	15,9	27,9	40,2	479,1	44,89	300	15,9	27,9	40,2	479,1	44,89
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	19,00	200	1	-	21	94	19,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты <i>ананасы</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	53,80	100	0,4	0,4	9,8	47	53,80
	ИТОГО:	690	20,4	31,6	90,77	743,34	124,19	730	22,55	33,86	103,96	825,5	128,44
<b>завтрак обучающихся с ОБЗ</b>													
	Бутерброд с багоном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	19,14	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	19,14
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5	7,05	4,65	31,95	190,35	13,12	200/5	9,4	6,2	42,6	253,8	15,65
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Булочка <i>квасная</i>	80	6,7	5,8	54,2	437	16,80	80	6,7	5,8	54,2	437	16,80
	ИТОГО:	507,7	21,5	22,2	124,68	917,72	53,13	557,7	23,93	23,82	135,33	981,17	55,66
<b>обеда обучающихся с ОБЗ</b>													
	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	4,06	100	1,41	5,08	9,02	87,4	6,66
	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,71	83,8	4,13	250	2,69	2,84	17,14	104,75	8,91
	Жаркое по-домашнему	300	15,9	27,9	40,2	479,1	44,89	300	15,9	27,9	40,2	479,1	44,89
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	19,00	200	1	-	21	94	19,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты <i>ананасы</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	53,80	100	0,4	0,4	9,8	47	53,80
	ИТОГО:	890	22,6	33,9	104,48	827,14	131,32	1000	25,24	36,7	121,1	930,25	138,33
Шеф-повар	<i>Т. Ярошенко</i>												
	Т.П. Ярошенко												



