

Меню на « 4 » *февраль* 2015 г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №20

О.Б.Трусова

« 3 » *февраль* 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
<b>завтраки</b>													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	<i>35,08</i>	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	<i>35,08</i>
	Кура запеченная	100	26,0	11	-	204,0	<i>45,85</i>	100	26,0	11,0	-	204	<i>45,85</i>
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	<i>19,31</i>	180	3,67	5,76	24,53	164,7	<i>23,19</i>
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	<i>6,88</i>	200	3	4	29	152	<i>6,88</i>
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	<i>2,44</i>	50	3,84	0,48	23,94	118	<i>4,08</i>
	Фрукты <i>магари</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	<i>29,59</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	<i>29,59</i>
	ИТОГО:	660	44,21	28,7	93,7	805,23	<i>138,93</i>	710	46,36	29,9	107,36	879,88	<i>144,44</i>
<b>завтрак обучающихся с ОВЗ</b>													
	Бутерброд с батонном с маслом, <i>новое</i>	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	<i>10,13</i>	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	<i>10,13</i>
	Каша пшеничная молочная со	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	<i>12,86</i>	200/5	8,8	6,8	24,6	195	<i>15,29</i>
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	<i>6,88</i>	200	3	4	29	152	<i>6,88</i>
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	<i>2,44</i>	30	2,3	0,29	14,36	70,8	<i>2,44</i>
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	<i>23,10</i>	80	6,7	5,8	54,2	437	<i>23,10</i>
	ИТОГО:	507,7	20,01	22,9	129,67	936,17	<i>55,30</i>	557,7	22,21	24,67	135,82	984,92	<i>58,43</i>
<b>обеда обучающихся с ОВЗ</b>													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	<i>35,08</i>	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	<i>35,08</i>
	Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	<i>10,81</i>	250	7,19	6,51	23,55	181,5	<i>13,39</i>
	Курица запеченная	100	26,0	11	-	204,0	<i>45,85</i>	100	26,0	11,0	-	204	<i>45,85</i>
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	<i>19,31</i>	180	3,67	5,76	24,53	164,7	<i>23,19</i>
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	<i>6,88</i>	200	3	4	29	152	<i>6,88</i>
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	<i>2,44</i>	50	3,84	0,48	23,94	118	<i>4,08</i>
	Фрукты <i>магари</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	<i>29,59</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	<i>29,59</i>
	ИТОГО:	860	49,96	33,9	112,54	950,43	<i>149,64</i>	960	53,55	36,4	130,91	1061,38	<i>158,83</i>

Шеф-повар

*А.Яр*

Т.П. Ярошенко



Меню на « 4 » февраля 20 15 г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №20  
 О.Б.Грусова  
 « 3 » февраля 2015 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы							
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
<b>Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9</b>													
	Бутерброд с маслом												
	Каша пшеничная молочная без сахара						21,5/10	1,39	7,465	9,708	106,84		22,43
	Кофейный напиток без сахара						200/5	8,8	6,8	24,6	195		15,01
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						200	0,6	0,2	3,6	18,2		5,39
	Фрукты <i>себевао</i>						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64		1,55
	ИТОГО:						100	0,4	0,3	10,3	47		15,29
							558	12,48	14,98	57,776	407,68		59,67
<b>Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9</b>													
	Суп рисовый (харчо)						250	6,18	3,3	14,65	113,0		11,22
	Кура запеченная						100	26,0	11,0	-	204		45,75
	Пюре картофельное						180	3,67	5,76	24,53	164,7		23,19
	Кофейный напиток без сахара						200	0,6	0,2	3,6	18,2		5,39
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						21,5	1,29	0,215	9,568	40,64		1,55
	Фрукты <i>маггарин</i>						100	0,4	0,4	9,8	47		29,59
	ИТОГО:						851,5	889,6	20,875	63,138	587,54		116,69
	Шеф-повар												

Т.П. Ярошенко

*Т.П.*