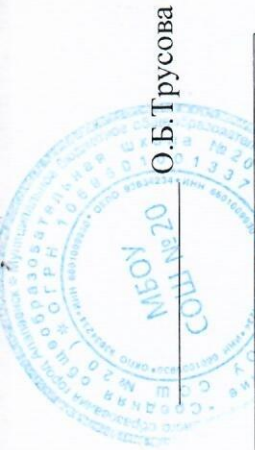


Меню на « 17 » сентября 20 15 Г.

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №20

« 16 » сентября 2015 Г.



О.Б. Грусова

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Бутерброд с батоном с повидлом	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,63	17,7/15	1,33	0,53	13,53	64,02	4,63
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	62,53	100	15,4	18,9	5,6	260,3	62,53
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	10,29	180	5,4	9,54	22,86	212,4	11,35
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	4,64	200	0,6		7,6	33,5	4,64
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	-	100	0,4	0,4	9,8	47	-
	ИТОГО:	612,7	24,5	28,0	69,94	652,62	84,53	662,7	26,97	29,85	83,33	735,22	91,22
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батоном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	18,49	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	18,49
	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/5	3	2,25	18	103,5	13,27	200/5	4	3	24	138	16,11
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	23,10	80	6,7	5,8	54,2	437	23,10
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	ИТОГО:	507,7	17,5	19,8	110,73	830,87	58,93	557,7	18,53	20,62	116,73	865,37	61,77
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	4,06	100	1,41	5,08	9,02	87,4	6,66
	Суп-пюре из картофеля с гренками	200/10	3,2	4,88	17,2	126	16,61	250/10	4,0	6,1	21,5	157,5	20,41
	Котлета домашняя	100	15,4	18,9	5,6	260,3	62,53	100	15,4	18,9	5,6	260,3	62,53
	Овощное рагу	150	4,5	7,95	19,05	177	10,29	180	5,4	9,54	22,86	212,4	12,35
	Компот из кураги	200	0,6		7,6	33,5	4,64	200	0,6		7,6	33,5	4,64
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,07
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	-	100	0,4	0,4	9,8	47	-
	ИТОГО:	850	27,2	35,4	79,02	767,04	103,57	990	31,05	40,5	100,32	916,1	113,66

Шеф-повар

Т.П. Ярошенко

Т.П. Ярошенко

