

Меню на « 20 » сентября 2015 г.
 Утверждено
 Директор МБОУ СОШ №20
 «17» сентября 2015 г.



О.Б. Трусова

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
завтраки													
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16	—	60	1,79	3,11	3,17	50,16	—
	Тефтели мясные	100	17,6	12	1	185	60,54	100	17,6	12	1	185	60,54
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	8,19	180	7,2	2,4	43,2	212,4	9,86
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,80	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,80
	Кисель «Витошка»	200	-	-	18,4	73,6	9,50	200	-	-	18,4	73,6	9,50
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	ИТОГО:	590	32,6	19,9	77,98	618,11	83,38	680	35,38	20,49	94,76	700,71	86,68
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с багоном с маслом, сыром	17,7/10/15	5,33	11,5	9,17	161,57	18,49	17,7/10/15	5,33	11,53	9,17	161,57	18,49
	Яйцо вареное	40	5,12	4,64	0,28	63,48	10,00	40	5,12	4,64	0,28	63,48	10,00
	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5	5	3	21	130	11,88	200/5	6,7	4	28	173,3	14,20
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	1,63	200	0,2	-	15,0	58	1,63
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Кондитерское изделие	38	0,76	4,48	8,63	77,9	19,00	38	0,76	4,48	8,63	77,9	19,00
	ИТОГО:	505,7	18,7	23,9	68,44	561,75	63,43	555,7	20,41	24,94	75,44	605,05	65,86
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16	—	60	1,79	3,11	3,17	50,16	—
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5	1,45	3,93	100,2	82,0	8,02	250/5	1,81	4,91	125,25	102,5	9,80
	Тефтели мясные	100	17,6	12	1	185	60,54	100	17,6	12	1	185	60,54
	Макаронные изделия отварные	150	6,0	2,0	36	177	8,19	180	7,2	2,4	43,2	212,4	9,86
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,80	50	4,95	2,5	5,05	61,55	2,80
	Кисель «Витошка»	200	-	-	18,4	73,6	9,50	200	-	-	18,4	73,6	9,50
	Хлеб пшеничный I сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	ИТОГО:	795	34,0	23,83	178,18	700,11	91,39	895	37,19	25,4	220,01	803,21	96,38
Шеф-повар													

Т.П. Ярошенко

Яр.

Шеф-повар

Меню на « _____ » 20 _____ г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 О.Б.Трусова
 _____ 20 _____ г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы				5-11 классы				энергетическая ценность	цена
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы		

Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Бутерброд с сыром <i>1, маг. Белороссе</i>	21,5/20	7,08	5,255	10,105	111,95						10,83
	Яйцо вареное	40	5,12	4,64	0,28	63,48						19,00
	Каша ячневая молочная без сахара со сливочным	200/5	6,7	4	25,01	161,33						13,92
	Чай без сахара	200			0,3	1,2						1,69
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	21,5	1,29	0,215	9,568	40,64						1,55
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47						-
	ИТОГО:	608	148,3	14,51	55,063	425,6						48,89

Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9

	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,17	50,16						-
	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	1,81	4,91	125,25	102,5						9,70
	Тефтели мясные	100	17,6	12	1	185						60,54
	Макаронные изделия отварные	180	7,2	2,4	43,2	212,4						9,86
	Соус томатный	50	4,95	2,5	5,05	61,55						2,70
	Компот из свежих яблок без сахара	200	0,18	0,2	9,4	17						8,34
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	21,5	1,29	0,215	9,568	40,64						1,55
	ИТОГО:	866,5	34,82	25,335	196,638	669,25						92,69

Шеф-повар

Я. Ву

Т.П. Ярошенко