

Меню на « 21 » сентября 20 25 г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №20
МБОУ О.Б. Трусова
« 20 » сентября 2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы						5-11 классы					
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена
завтраки													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,08	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,08
	Кура запеченная	100	26,0	11	-	204,0	45,85	100	26,0	11,0	-	204	45,85
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	18,66	180	3,67	5,76	24,53	164,7	22,41
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,88	200	3	4	29	152	6,88
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	Фрукты <i>сезонно</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	20,85	100	0,4	0,4	9,8	47	20,85
	ИТОГО:	660	44,21	28,7	93,7	805,23	129,54	710	46,36	29,9	107,36	879,88	134,92
завтрак обучающихся с ОВЗ													
	Бутерброд с батонном с маслом, <i>новое</i>	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	9,48	17,7/1	1,41	7,78	13,66	130,12	9,48
	Каша пшеничная молочная со	150/5	6,6	5,1	18,45	146,25	12,21	200/5	8,8	6,8	24,6	195	14,64
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,88	200	3	4	29	152	6,88
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44
	Булочка	80	6,7	5,8	54,2	437	13,86	80	6,7	5,8	54,2	437	13,86
	ИТОГО:	507,7	20,01	22,9	129,67	936,17	54,66	557,7	22,21	24,67	135,82	984,92	58,09
обеда обучающихся с ОВЗ													
	Запеканка творожная со сгущенным	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,08	70/10	9,45	8,26	20,09	194,18	35,08
	Суп молочный с макаронными	200	5,75	5,21	18,84	145,2	10,50	250	7,19	6,51	23,55	181,5	13,13
	Курица запеченная	100	26,0	11	-	204,0	45,85	100	26,0	11,0	-	204	45,85
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	18,66	180	3,67	5,76	24,53	164,7	22,41
	Кофейный напиток	200	3	4	29	152	6,88	200	3	4	29	152	6,88
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	Фрукты <i>сезонно</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	20,85	100	0,4	0,4	9,8	47	20,85
	ИТОГО:	860	49,96	33,9	112,54	950,43	140,04	960	53,55	36,4	130,91	1061,38	148,05

Шеф-повар

Я. Я.

Т.П. Ярошенко