





Меню на «10» сентября 2015 г.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №20  
 О.Б. Трусова  
 «9» сентября 2015 г.



| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 1-4 классы |       |      |          |                         | 5-11 классы |       |       |      |          |
|-------|-------------------|------------|-------|------|----------|-------------------------|-------------|-------|-------|------|----------|
|       |                   | выход      | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность | цена        | выход | белки | жиры | углеводы |

**Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9**

|  |   |  |  |  |  |  |         |       |       |        |        |       |
|--|---|--|--|--|--|--|---------|-------|-------|--------|--------|-------|
|  | Бутерброд с сыром, <i>максимум</i>              |  |  |  |  |  | 21,5/20 | 7,08  | 5,255 | 10,105 | 111,95 | 10,83 |
|  | Каша пшеничная молочная без сахара со сливочным |  |  |  |  |  | 200/5   | 6,6   | 7     | 28,8   | 202    | 14,82 |
|  | Чай без сахара                                  |  |  |  |  |  | 200     |       |       | 0,3    | 1,2    | 1,69  |
|  | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                   |  |  |  |  |  | 21,5    | 1,29  | 0,215 | 9,568  | 40,64  | 1,55  |
|  | Фрукты  |  |  |  |  |  | 100     | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47     | -     |
|  | ИТОГО:  |  |  |  |  |  | 568     | 15,37 | 12,87 | 58,573 | 402,79 | 38,69 |

**Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9**

|  |                                    |  |  |  |  |  |       |       |        |        |        |        |
|--|------------------------------------|--|--|--|--|--|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
|  | Салат из белокочанной капусты      |  |  |  |  |  | 100   | 1,41  | 5,08   | 9,02   | 87,4   | 5,68   |
|  | Суп картофельный с макаронными     |  |  |  |  |  | 250   | 2,69  | 2,84   | 17,14  | 104,75 | 8,56   |
|  | Котлета рыбная                     |  |  |  |  |  | 100   | 22,6  | 7,8    | 7,2    | 189,3  | 51,46  |
|  | Пюре картофельное                  |  |  |  |  |  | 180   | 3,67  | 5,76   | 24,53  | 164,7  | 19,49  |
|  | Сок яблочный без сахара (консервы) |  |  |  |  |  | 200   | 1     | -      | 21     | 94     | 19,00  |
|  | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)      |  |  |  |  |  | 21,5  | 1,29  | 0,215  | 9,568  | 40,64  | 1,55   |
|  | Фрукты <i>покупать</i>             |  |  |  |  |  | 100   | 0,4   | 0,4    | 9,8    | 47     | 19,00  |
|  | ИТОГО:                             |  |  |  |  |  | 951,5 | 33,06 | 22,095 | 98,258 | 727,79 | 133,83 |

Шеф-повар

*В. Яц*

Т.П. Ярошенко