

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы						
		выход	белк и	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы	энергетич еская ценность	цена
		завтраки											
	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	3,48	100	1,41	5,08	9,02	87,4	5,68
	Котлета рыбная	100	22,6	7,8	7,2	189,3	51,46	100	22,6	7,8	7,2	189,3	51,46
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	15,81	180	3,67	5,76	24,53	164,7	18,86
	Сок фруктовый	200	1	-	21	94	19,00	200	1	-	21	94	19,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,3	0,29	14,36	70,8	2,44	50	3,84	0,48	23,94	118	4,08
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	-	100	0,4	0,4	9,8	47	-
	ИТОГО:	640	30,2	16,3	78,22	590,79	92,08	730	32,92	19,52	95,49	700,4	99,06

Шеф-повар Т.П. Ярошенко

Меню на «17» декабря 2014 г.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №20
О.Б. Трусова
«16» декабря 2014 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	1-4 классы					5-11 классы					Энергетическая ценность	цена
		выход	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	цена	выход	белки	жиры	углеводы		
Завтрак обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Бутерброд с сыром, <i>маслом</i>				21,5/20				7,08	5,255	10,105	111,95	<i>10,83</i>
	Каша пшеничная молочная без сахара со сливочным				200/5				6,6	7	28,8	202	<i>14,02</i>
	Чай без сахара				200						0,3	1,2	<i>1,69</i>
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)				21,5				1,29	0,215	9,568	40,64	<i>1,55</i>
	Фрукты				100				0,4	0,4	9,8	47	<i>—</i>
	ИТОГО:				568				15,37	12,87	58,573	402,79	<i>38,99</i>
Обед обучающихся с ОВЗ Диета №9													
	Салат из белокочанной капусты				100				1,41	5,08	9,02	87,4	<i>5,68</i>
	Суп картофельный с макаронными				250				2,69	2,84	17,14	104,75	<i>8,25</i>
	Котлета рыбная				100				22,6	7,8	7,2	189,3	<i>51,46</i>
	Пюре картофельное				180				3,67	5,76	24,53	164,7	<i>18,86</i>
	Сок яблочный без сахара (консервы)				200				1	-	21	94	<i>19,00</i>
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)				21,5				1,29	0,215	9,568	40,64	<i>1,55</i>
	Фрукты				100				0,4	0,4	9,8	47	<i>—</i>
	ИТОГО:				951,5				33,06	22,095	98,258	727,79	<i>103,79</i>

Т.П. Ярошенко